

金信期货 日刊

► 本刊由金信期货研究院撰写 ◀

2026/7/29

美伊停火支撑金银反弹，本周关注美联储议息

1. 本周美联储议息会议即将召开，美国总统特朗普公开施压美联储降息，表示美国应拥有全球最低的利率。根据CME美联储观察工具数据，美联储7月维持利率不变的概率为63.7%，累计加息25个基点的概率为36.3%。市场已充分定价年内至少加息一次的基准情景，若美联储按兵不动，金银价格大概率反弹，若意外加息则可能快速回落。
2. 数据方面，截至7月18日当周初请失业金人数骤降至18.7万人，创1969年9月以来最低纪录，远低于市场预期的21.2万人；续请失业金人数降至179.6万人，亦创六周新低。
3. 对于黄金白银来说，地缘反复，利率预期回升，成为压制金价的主要力量，特别是通胀预期的反复成为美联储7月加息窗口并未完全关闭的主因。但也要关注两个结构性变化，一是，“金油同涨”格局再现，油价大涨推升加息预期，但金价拒绝下跌，一度引起市场关注，但是否完全脱敏需要观察。二是，全球主流黄金ETF本周净增12.63吨，终结了此前持续流出态势，这也进一步吸引了投资者的注意力。
4. 经历前期充分回调与资金去杠杆化，贵金属继续大幅下探空间有限，美股资金虹吸效应减弱也有望带动多头资金回流。白银工业需求放缓，银价或跟随金价波动为主。操作上建议等待美伊局势缓和信号，轻仓布局多单为主。

主力动向

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD.

宏观/黑色建材	观点	农业/能化/有色	观点
黄金 主力合约	多头主力增仓，利多	豆粕 主力合约	多头主力减仓，利空
白银 主力合约	多空主力分歧，震荡	棕榈油 主力合约	多减空头增仓，利空
螺纹 主力合约	主力多增空增，震荡	PVC 主力合约	空头主力增仓，利空
焦煤 主力合约	空头主力增仓，利空	PTA 主力合约	空头主力增仓，利空
铁矿石 主力合约	多头主力分歧，震荡	纸浆 主力合约	空头主力减仓，利多
玻璃 主力合约	空头主力分歧，震荡	沪铜 主力合约	多头主力分歧，震荡
纯碱 主力合约	空头主力分歧，震荡	沪铝 主力合约	多头减空头减，震荡

技术解盘-股指期货

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

今日在外盘市场大跌的情况下，行情整体呈现低开低走，科技板块成为下跌的主力军，进一步带动指数走弱。



GOLDTRUST FUTURES CO.,

LTD.

短线反弹但技术承压，属于弱势修复。前期补栏青年鸡逐步开产，09 合约对应中秋后需求回落，远期供给宽松预期仍在。短期多头动能不足，维持偏空思路，警惕反弹承压下行。



技术解盘-铁矿

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

全球铁矿发运维持高位，国内到港处于偏高区域；需求端钢厂亏损扩大，铁水见顶预期增强；港口高库存延续，基本面有所松动；技术上，下方支撑有效，震荡思路看待！



技术解盘-玻璃

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

供应收缩延续，浮法玻璃日熔量再度下滑；需求端来看，光伏、汽车玻璃需求稳定但难补地产缺口；库存绝对水平偏高，全行业陷入亏损困局，基本面羸弱。技术面上，日线趋势趋弱，偏空思路看待！



技术解盘-甲醇

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

受到周末中东地区地缘政治状况缓和的影响，导致本周初国际原油价格早盘下行，或将对本周国内甲醇价格产生一定程度的影响，加之目前国内市场需求仍处于相对淡季，或将对甲醇价格产生一定压制。



技术解盘-纸浆

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD.

纸浆现货市场交投氛围一般，供应端国内浆厂排产稳定、货源整体充裕，港口库存虽阶段性去库，但去库节奏缓慢，整体市场暂无明确单向趋势性驱动因素，期货盘面延续区间震荡格局。



重要声明

分析师承诺

作者具备中国期货业协会规定的期货投资咨询执业资格。分析基于公开信息及合理假设，结论独立客观，不受任何第三方的授意或影响。

报告中的观点、结论和建议仅供参考之用，不构成任何投资建议，投资者应综合考虑自身风险承受能力，选择与自身适当性相匹配的产品或服务，独立做出投资决策并承担投资风险。在任何情况下，本公司及员工或者关联机构不对投资收益作任何承诺，不与投资者分享投资收益，也不承担您因使用报告内容导致的损失责任。

本报告中的部分信息来源于第三方供应商或公开资料，请您知晓，虽然本公司会采取合理措施对所引用的信息进行审查，但无法保证这些信息毫无差异，不会发生变更。

本报告版权归本公司所有，未经书面许可，任何机构和个人不得以任何形式翻版、复制、发布、修改或以其他方式非法使用本报告的部分或全部内容。如引用、刊发，需注明出处为“金信期货”，且不得对本报告进行有悖原意的引用、删节和修改。

金信期货投资咨询业务资格：湘证监机构字[2017]1号

投资咨询团队成员

姚兴航（投资咨询编号：Z0015370）、周逐涛（投资咨询编号：Z0020726）、王敬征（投资咨询编号：Z0019935）、张召举（投资咨询编号：Z0019989）、林敬炜（投资咨询编号：Z0018836）、刁志国（投资咨询编号：Z0019292）、杨彦龙（投资咨询编号：Z0018274）、程伟（投资咨询编号：Z0022193）、蒋毅（投资咨询编号：Z0023814）、陈强（投资咨询编号：Z0023825）、鹿席（投资咨询编号：Z0023839）、纪海滨（投资咨询编号：Z0021708）、于佳敏（投资咨询编号：Z0023934）、王超（投资咨询编号：Z0024195）。