



金信期货  
GOLDTRUST FUTURES

# 金信期货 日刊

▶ 本刊由金信期货研究院撰写 ◀

2026/3/23

## 铁矿石期货上涨，后续行情该如何演绎？

**短期（1-2周）：震荡偏强，反弹空间有限**

当前铁矿石主力合约815.5元/吨，短期上涨由钢厂补库、政策预期与成本支撑共同推动。港口库存虽处历史高位（约1.8亿吨），但疏港略有改善，叠加铁水复产预期，价格有阶段性反弹动力。上方阻力820-830元/吨，下方支撑800元/吨整数关口，大概率维持区间震荡，难有单边大涨。

**中期（1-3个月）：供强需弱，承压下行概率大**

全球供应宽松格局未改，四大矿山发运增量明显，西芒杜等新产能持续释放，进口同比显著增加。国内房地产用钢需求修复温和，钢材高库存去化缓慢，钢厂盈利偏弱，负反馈风险上升。二季度后，旺季需求兑现不及预期，高库存压制将主导盘面，价格中枢大概率下移。

**操作建议：**

短期可轻仓试多；中期逢高布局空单更优，严控仓位与止损，重点跟踪铁水产量、港口库存及终端需求数据。

# 主力动向

GOLDTRUST FUTURES CO.,  
LTD.

宏观/黑色建材	观点	农业/能化/有色	观点
黄金 主力合约	多头主力分歧, 震荡	豆粕 主力合约	多头主力减仓, 利空
白银 主力合约	多头主力分歧, 震荡	棕榈油 主力合约	多头主力分歧, 震荡
螺纹 主力合约	多头主力减仓, 利空	PVC 主力合约	空头主力分歧, 震荡
焦煤 主力合约	空头主力增仓, 利空	PTA 主力合约	多头主力分歧, 震荡
铁矿石 主力合约	多头主力分歧, 震荡	纸浆 主力合约	空头主力减仓, 利多
玻璃 主力合约	空头主力增仓, 利空	沪铜 主力合约	多头主力减仓, 利空
纯碱 主力合约	空头主力减仓, 利多	沪铝 主力合约	多头主力减仓, 利空

# 技术解盘-股指期货

GOLDTRUST FUTURES CO.,  
LTD

今日大盘上午低开冲高下午震荡回落，创业板指数再创本轮上涨新高；从技术上，5分钟级别明天早盘有修复；操作上，反弹起来顺势做空为主。



# 技术解盘-黄金

GOLDTRUST FUTURES CO.,  
LTD

黄金日线级别红绿线转空后，黄金日内大幅低开后逐步震荡向上，后市企稳后可考虑偏多思路对待。



# 技术解盘-铁矿

GOLDTRUST FUTURES CO.,  
LTD

澳巴发运维持正常节奏，中长期处于矿山产能释放周期，供应宽松预期仍存；需求端来看，节后钢厂复产或有一定带动，但终端需求启动尚需时日，需关注政策端和情绪面的影响；技术面上，临近前高位置，多单注意保护盈利。



# 技术解盘-玻璃

GOLDTRUST FUTURES CO.,  
LTD

日融有所下滑，库存小幅去化，需关注节后深加工复工进度；短期看，更多受到商品整体情绪的影响；技术面上，上方压力未突破前按照宽幅震荡思路看待。



# 技术解盘-甲醇

GOLDTRUST FUTURES CO.,  
LTD

上涨行情主要受港口MTO装置意外复产、进口到港量骤减以及外盘天然气价格飙升等多重利好叠加驱动。现货市场跟涨积极，港口与内地价差快速拉大。短期看，供应端突发事件与成本支撑成为盘面核心驱动，市场对供需格局的预期发生显著转变，预计强势行情短期仍将延续。



# 技术解盘-纸浆

GOLDTRUST FUTURES CO.,  
LTD

纸浆当前期价已突破近一年前低，虽预期下方仍有一定空间，但下行空间也已相对有限，吸引部分企业客户接盘，多头客户有所增长，存在一定底部支撑，需注意仓位把控。





金信期货  
GOLDTRUST FUTURES

金信期货 研究院

关注我们



金信公众号



金信期货官网



优财期

全国统一  
客服热线 **400-0988-278**

上海市普陀区云岭东路89号长风国际大厦16层  
[www.jinxinqh.com](http://www.jinxinqh.com)

# 重要声明

## 分析师承诺

作者具备中国期货业协会规定的期货投资咨询执业资格。分析基于公开信息及合理假设，结论独立客观，不受任何第三方的授意或影响。

报告中的观点、结论和建议仅供参考之用，不构成任何投资建议，投资者应综合考虑自身风险承受能力，选择与自身适当性相匹配的产品或服务，独立做出投资决策并承担投资风险。在任何情况下，本公司及员工或者关联机构不对投资收益作任何承诺，不与投资者分享投资收益，也不承担您因使用报告内容导致的损失责任。

本报告中的部分信息来源于第三方供应商或公开资料，请您知晓，虽然本公司会采取合理措施对所引用的信息进行审查，但无法保证这些信息毫无差异，不会发生变更。

本报告版权归本公司所有，未经书面许可，任何机构和个人不得以任何形式翻版、复制、发布、修改或以其他方式非法使用本报告的部分或全部内容。如引用、刊发，需注明出处为“金信期货”，且不得对本报告进行有悖原意的引用、删节和修改。

金信期货投资咨询业务资格：湘证监机构字[2017]1号

## 投资咨询团队成员

姚兴航（投资咨询编号：Z0015370）、周逐涛（投资咨询编号：Z0020726）、王敬征（投资咨询编号：Z0019935）、张召举（投资咨询编号：Z0019989）、钟朱敏（投资咨询编号：Z0021128）、林敬炜（投资咨询编号：Z0018836）、刁志国（投资咨询编号：Z0019292）、杨彦龙（投资咨询编号：Z0018274）、程伟（投资咨询编号：Z0022193）。